



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Identifier son Pourquoi

---

I. De l'apport théorique sur la thématique du Pourquoi

II. Du partage d'expérience de la part de la coach culottée

III. Des auto-évaluations sur différents critères liés au Pourquoi

IV. L'ébauche de son pourquoi par itération (2 versions a minima)

V. La conscientisation de ses moteurs et freins pour aller plus loin

VI. Une méditation guidée pour accéder à soi plus profondément et nourrir son Pourquoi

VII. L'identification des pas suivants et des moteurs de la mise en action